

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Корепанов В.А.  
**Меню школьной столовой**  
**На 06.02.2026 г.**

День №10

| № блюда по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                      | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                            |                                   |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№8                                                                       | каша жидкая молочная<br>гречневая | 210          | 45,32  | 8,19              | 11,89       | 26,45            | 256,20                               |
| ТТК№1                                                                      | блин с клубничным джемом          | 100          | 33,00  | 4,00              | 7,00        | 31,00            | 190,00                               |
| ТК№25                                                                      | Хлеб пшеничный в/с                | 60           | 8,28   | 4,56              | 0,54        | 25,82            | 128,00                               |
| ТК№21                                                                      | какао с молоком                   | 200          | 24,40  | 4,08              | 3,54        | 12,50            | 106,20                               |
| масса порций                                                               |                                   | 570          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                 |                                   |              |        | 20,83             | 22,97       | 95,77            |                                      |
| Итого:                                                                     |                                   |              | 111,00 |                   |             |                  | 680,40                               |

| № блюда по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                      | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                            |                                   |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№8                                                                       | каша жидкая молочная<br>гречневая | 210          | 45,32  | 8,19              | 11,89       | 26,45            | 256,20                               |
| ТТК№1                                                                      | блин с клубничным джемом          | 100          | 33,00  | 4,00              | 7,00        | 31,00            | 190,00                               |
| ТК№25                                                                      | Хлеб пшеничный в/с                | 60           | 8,28   | 4,56              | 0,54        | 25,82            | 128,00                               |
| ТК№21                                                                      | какао с молоком                   | 200          | 24,40  | 4,08              | 3,54        | 12,50            | 106,20                               |
| масса порций                                                               |                                   | 570          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                 |                                   |              |        | 20,83             | 22,97       | 95,77            |                                      |
| Итого:                                                                     |                                   |              | 111,00 |                   |             |                  | 680,40                               |